

inPUGLIA365

CULTURA

NATURA

GUSTO

INPUGLIA365.IT



# InSalento

inViaggio alla scoperta del nord salento

*Travelling to discover the North Salento*

**23/24 marzo • 27/28 aprile 2019**

*23/24 march • 27/28 april 2019*



Un sistema di **itinerari gratuiti**, progettati sulle specificità locali con l'obiettivo di essere **fruibili tutto l'anno**, puntando **sull'esperienza di viaggio** come scoperta e valorizzazione di uno stile di vita sano all'insegna della natura, la cultura popolare ed enogastronomica.

Il Nord Salento, terra generosa dal clima mite, baciata dal sole per gran parte dell'anno, scrigno dei tesori a sud della Puglia, saprà conquistarti con il fascino della campagna, la calorosa accoglienza dei suoi abitanti.

Diverse le esperienze di viaggio. Dai ciclo tour tra masserie, esempi di architettura di straordinaria bellezza, agli ulivi secolari, dove sostare per la raccolta delle olive e degustare il profumato olio evo. Dalle passeggiate immerse nella campagna dominata dalla macchia mediterranea alla scoperta di ruderi, patrimonio naturalistico ed architettonico dell'area, e monumenti megalitici, cenacoli della cultura pagana.

Un'esperienza per tutta la famiglia, che qui potrà scoprire il piacere della vita contadina, all'insegna del benessere e della tipica lentezza del sud.

*A system of free itineraries, designed on local peculiarities with the aim of being usable all year round, focusing on the travel experience, seen as a discovery and enhancement of a healthy lifestyle in the nature, popular culture and food and wine.*

*North Salento, a generous land with a mild climate, kissed by the sun for most of the year, a treasure chest in the south of Puglia, will conquer you with the charm of its countryside, the warm welcome of its inhabitants.*

*The travel experiences are different. From the cycle tour among farms, examples of an architecture of extraordinary beauty, to ancient olive trees, where to stop for the olive harvest and taste the fragrant extra virgin olive oil.*

*From walks in the countryside dominated by the "Macchia Mediterranea" to the discovery of ruins, natural and architectural heritage of the area, and megalithic monuments, examples of pagan culture.*

*An experience for the whole family, who will be able to discover the pleasure of country life in the name of healthy life and of the typical slowness of the south.*





## 27 aprile 2019: bike tour tra masserie e uliveti secolari

- 10.00 Partenza City Terminal Lecce
- 10.30 Visita "Masseria Provenzani" - Casalabate
- 11.30 Bike Tour tra masserie e ulivi secolari
- 13.00 Visita "Masseria Melcarne" e laboratorio enogastronomico
- 15.00 Ripresa bike tour
- 16.00 Visita "Masseria S. Blasio", happy hour e performance street band
- 17.00 Rientro a Lecce

## 28 aprile 2019: tra paesaggi di pietra, luoghi d'arte e tarantate

- 10.00 Partenza City Terminal Lecce
- 10.30 Arrivo a Galugnano - trekking tour tra Menhir, pagghiare e chiesette rurali
- 13.30 Laboratorio degustazione c/o Agriturismo "Il Rifugio" e Performance Taranta
- 16.00 Galatina tour e i luoghi della Taranta
- 17.00 Laboratorio degustazione pasticciotto leccese
- 17.30 Rientro a Lecce

## 27th April 2019: bike tour among ancient masseries and olives

- 10.00 Departure from City Terminal Lecce
- 10.30 Visit to "Masseria Provenzani" - Casalabate
- 11.30 Bike Tour among ancient masseries and olives
- 13.00 Visit to "Masseria Melcarne" and food and wine workshop
- 15.00 Bike tour
- 16.00 Visit to "Masseria S. Blasio", happy hour and Street Band Performance
- 17.00 Return to Lecce

## 28th April 2019: among stone landscapes, places of art and "Taranta" culture

- 10.00 Departure from City Terminal Lecce
- 10.30 Arrival in Galugnano - trekking tour among penhir, pagghiare and rural churches
- 13.30 Tasting workshop at agriturismo "Il Rifugio" e taranta dance performance
- 16.00 Galatina Tour and places of the Taranta
- 17.00 Lecce pasticciotto tasting workshop
- 17.30 Return to Lecce



## 23 marzo 2019: tra i saperi e i sapori del Nord Salento • Giornate FAI

10.00 Partenza City Terminal Lecce

10.30 Visita Chiesa S. Nicolò e Cataldo e i luoghi aperti a Lecce dalla delegazione FAI

11.30 Passeggiata didattica masseria didattica "Tenuta Lu Cantieri" - Novoli

13.30 Laboratorio degustazione prodotti tipici

15.00 Proiezione Video Playing with the Fire - Focara di Novoli e Video Bande a Sud - Trepuzzi

16.00 Laboratorio degustazione vini c/o "Cantine De Falco" - Novoli

17.30 Rientro a Lecce

## 24 marzo 2019: a spasso, fotografando le abbazie e le serre di S. Elia • Giornate FAI

10.00 Partenza City Terminal Lecce

10.30 Visita guidata S. Maria D'Aurio e Torre dei Cavallari - Surbo

11.30 Visita Abbazia S. M. Cerrate - Lecce

13.00 Tour tra ulivi e laboratorio degustazione olio evo e prodotti tipici c/o Az. "Agricola Taurino" Squinzano

15.00 In calesse e in bici tra le Serre di S. Elia

16.00 Visita Monastero S. Elia

*Un laboratorio permanente di fotografia accompagnerà l'intera giornata*

17.00 Rientro a Lecce

## 23th March 2019: among the knowledge and flavors of Northern Salento

10.00 Departure from City Terminal Lecce

10.30 Visit to the Church of San Nicolò and Cataldo and the places opened in Lecce by FAI

11.30 Educational tour at "Tenuta Lu Cantieri" - Novoli

13.30 Tasting workshop of Salento typical products

15.00 Video projection "Playing with the Fire" - about Novoli Focara and "Bande A Sud" - Trepuzzi

16.00 Wine Tasting workshop at "Cantine De Falco" - Novoli

17.30 Return to Lecce

## 24th March 2019: a walk photographing the Abbeys and Serre of St. Elia

10.00 Departure from City Terminal Lecce

10.30 Guided tour of S. Maria D'Aurio and Torre dei Cavallari - Surbo

11.30 Visit to the Santa Maria Cerrate Abbey - Lecce

13.00 Tour among olive trees and extravirgin olive oil and typical products tasting workshop at Az. "Agricola Taurino"

15.00 Walking in buggy and riding a bike in the Serre di S. Elia

16.00 Visit to Monastero S. Elia

*Permanent photography workshop*

17.00 Return to Lecce





© GAL VEC



© GAL VEC



© GAL VEC



[www.valledellacupa.it](http://www.valledellacupa.it)



Info GAL Valle della Cupa: [info@valledellacupa.it](mailto:info@valledellacupa.it) • 0832 238000 • [www.valledellacupa.it](http://www.valledellacupa.it) • [@valledellacupa](https://www.facebook.com/valledellacupa)

#WEAREINPUGLIA

